



PORTFOLIO
Joy Mai Kissov



LIFE ACADEMY

ANNONCER - OPSLAG TIL
FACEBOOK SAMT GRAFIK
TIL NYHEDSBREVE OG HOLD

ALT ONLINE INDHOLD.





DESIGNLINJE (PERSONLIGTRÆNER)

IDENDITET / HELHED
FLYER
HJÆLP TIL FACEBOOK
OPSLAG OG
HJEMMESIDE
BANNER
BILLEDEREDIGERING
PDF SIDER TIL DOWNLOAD
BILLEDEREDIGERING
TEKSTUDARBEJDELSE

DESIGN AF HJEMMESIDE
www.naturefitness.dk

PORTFOLIO
Joy Mai Kissov



12 UGERS MOTIONSKURSUS I NATUREN FOR DINE MEDARBEJDERE

Hjælp dine medarbejdere til bedre trivsel
og større sundhed

SELVE KURSET

- Holdet kører over 12 uger
- Med træning 2 gang om ugen 1 time pr. gang
- Træningen foregår sammen med en kvalificeret personlig træner
- Træningen er varieret fra gang til gang
- Foregår udendørs i jeres omgivelser eller i et ledigt lokale hos jer hvor jeg medbringer redskaber til træningen

Derudover vil I alle sammen:

- 1: Blive målt med målebånd
- 2: Vejlet, hvor vi samler både fedtprocent og muskelmasse
- 3: Få løbende sundheds tips
- 4: Styrke jeres sammenhold da I er sammen på en anden og sjov måde

"Sunde medarbejdere er glade og produktive medarbejdere. Når dine medarbejdere får mere energi og overskud vil I opleve færre sygedage og et bedre flow i arbejdet og samtidig får I glade medarbejdere med overskud.

**NATUREFITNESSDK
BLIV FIT MED
NATUREN**

**BOOK ET MØDE
PÅ MAIL ELLER
TELEFON**





**BOOK I DAG PÅ
MAIL ELLER
TELEFON**

DET KOSTER DET:

PRISER FOR FIRMAHOLD PÅ 12 UGERS FORLØB

ANTAL PERSONER	12 ugers forløb a 2 timer pr. uge + 2 timer til vejning og måltagning
Op til 10	44.800KR + moms
11-20	61.600KR + moms
20-30	78.400KR + moms

Det får virksomheden ud af det:

- 1: Et team der arbejder bedre sammen
- 2: Bedre trivsel, velvære, humør og overskud der vil komme til udtryk på arbejdspladsen
- 3: Bryder hverdagens rammer med positiv energi, der vil styrke den enkelte medarbejder
- 4: Et stærkere immunforsvar og helbred for den enkelte medarbejder

Forudsætninger:
At du møder op i sportstøj, tilpasset årets gang, da træningen foregår udenfor. Der er ingen forudsætninger til dit træningsniveau.

Giv dine medarbejdere sunde & nemme vaner i hverdagen

På dette hold inspirerer og støtter vi hinanden, til at få sunde vaner og et bedre helbred.

Medarbejderne får konkrete og nemme værktøjer, der er til at gå til. Et kærligt skub til en hverdag med nye sunde vaner og en krop i balance. Vi tager også højde for eventuelle skader, hvor vi skal være ekstra opmærksomme.

Jeg glæder mig til at udvikle jeres team mod bedre sundhed og trivsel.

Med Venlig hilsen
Tina Bach Christensen // Personligtræner
NatureFitnessDK



www.naturefitness.dk • Telefon: 60 24 06 60 • Mail: naturefitnessdk@gmail.com

MOTIONSKURSER FOR DIN VIRKSOMHED I NATUREN

Hjælp dine medarbejdere til bedre trivsel og større sundhed

**NatureFitnessDK
Bliv FIT med
naturen**

Kurset:

- Holdet kører over 12 uger
- Med træning 2 gang om ugen 1 time pr. gang
- Træningen foregår sammen med en personlig træner, som vil undervise i holdtræning
- Træningen er varieret fra gang til gang
- Træningen er varieret fra gang til gang
- Foregår udendørs i jeres omgivelser eller i et ledigt lokale hos jer hvor jeg medbringer redskaber til træningen

Derudover vil I alle sammen:

- 1: Blive målt med målebånd
- 2: Vejlet, hvor vi samler både fedtprocent og muskelmasse
- 3: Få løbende sundheds tips
- 4: Styrke jeres sammenhold da I er sammen på en anden og sjov måde

Der vil også være mulighed for at få hjælp til overvekt, hvis du har en specifik skade, der skal tages højde for. Samtidig kigger vi også på den daglige holdning pga. dårlig sidde-arbejdsstilling.

Det får virksomheden ud af det:

- 1: Et team der arbejder bedre sammen
- 2: Bedre trivsel, velvære, humør og overskud der vil komme til udtryk på arbejdspladsen
- 3: Bryder hverdagens rammer med positiv energi, der vil styrke den enkelte medarbejder
- 4: Et stærkere immunforsvar og helbred for den enkelte medarbejder

Forudsætninger: At du møder op i sportstøj, tilpasset årets gang, da træningen foregår udenfor. Der er ingen forudsætninger til dit træningsniveau.

Med Venlig hilsen
Tina Bach Christensen // Personligtræner
NatureFitnessDK

www.naturefitness.dk • Telefon: 60 24 06 60 • Mail: naturefitnessdk@gmail.com

**BOOK IDAG PÅ
MAIL ELLER
TELEFON**



PRISER FIRMAFORLØB

Hjælp dine medarbejdere til bedre trivsel, glæde og større sundhed med træning i naturen

NatureFitnessDK

Hele kroppen styrkes og kommer i balance

Styrketræning er med til at give kroppen balance. Når kroppen er i naturlig balance øges bevidstheden og opmærksomheden på kroppens funktioner. Det styrker helbred og immunforsvar, samtidig med at humøret bliver højere, der alt sammen øger den enkelte medarbejders trivsel.

Giv dine medarbejdere sunde & nemme vaner i hverdagen

På dette hold inspirerer og støtter vi hinanden, til at få sunde vaner og et bedre helbred. Det styrker også sammenholdet mellem medarbejdere imellem, fordi de har hinanden at dele det med. Medarbejderne får konkrete og nemme værktøjer, der er til at gå til. Et kærligt skub til en hverdag med nye sunde vaner og en krop i balance.

PRISER PÅ FIRMAFORLØB [Det koster det]:

ANTAL PERSONER	TIMEPRIS	12 ugers forløb a 2 timer pr. uge + 2 timer til vejning og måltagning	BEMÆRKNINGER
Op til 10	1600KR	44.800KR + moms	timepris pr kurset 1600KR
11-20	2200KR	61.600KR + moms	timepris pr kurset 1100KR
20-30	2800KR	78.400KR + moms	timepris pr kurset 933KR

PRISER FOR FIRMAHOLD PR. 55min. [Det koster det]:

ANTAL PERSONER	PRIS
1-2	600KR
1-4	800KR
1-8	1000KR
1-16	1600KR
1-24	2200KR

Ved køb af 10 turs kiosk kort gives 10% rabat på overskudsrente.

www.naturefitness.dk • Telefon: 60 24 06 60 • Mail: naturefitnessdk@gmail.com

**BOOK IDAG PÅ
MAIL ELLER
TELEFON**



2 ANNONCER
1 FOLDER
DER BLEV OGSÅ LAVET
EMBALLAGE TIL SAMME
FIRMA

PORTFOLIO

[illegible]

ZAMBON ER ET ITALIENSK,
FAMILIEJET MEDICINALFIRMA
GRUNDLAGT I 1906. VI OPERERER
I DAG I 84 LANDE PÅ TVERS AF
EUROPA, ASIEN, SYDAMERIKA
OG NU OGSÅ I NORDEN. SOM ET
NYT OG VIGTIGT TERAPEUTISK
OMRÅDE TILFØJES NU CNS MED
SÆRLIG FOKUS PÅ
PARKINSONS-SYGDOM.



Nipagard Pharma, Medicom Village, Scheideckgen 2, 223 81 Lund, Sweden



[illegible]

LOGOER

RODSTICKERS
(KLISTERMÆRKER TIL
FISKESTANG)
KULTURTID
(KULTURANMELDELSER)
LOGO TIL BLOG
KØB LUKSUS CHAMPAGNE
ONLINE
COACH & TERAPI

PORTFOLIO
Joy Mai Kissov



ANDET

ROLLUP DESIGN TIL MESSE
KLIPPEKORT GRAFIK
MED SKYGGE
PRÆSENTATIONS
MATERIALE SAMT ROADMAP



SEND NYHEDSBREVE

hurtigt, fleksibelt og økonomisk

Giv din virksomhed merværdi

- Et brugervenligt og lidsbesparende nyhedsbrevsystem
- Simpelt at opbygge, skrive og udsende nyhedsbrev
- Nemt at importere og administrere modtagere
- Genanvend skabelon med personlig designlinje
- Integreret nyhedsbrev- og økonomisystem
- Hø udbytte af dit medarbejder ekvival
- Mulighed for grafisk assistance til opsætning og layout

DataSign.dk kan tilbyde dig denne løsning, så også du kan styrke konkurrencen til dine kunders behov, øge salg og løb af Mind, samt opbygge en mere mere og billigere måde at opbygge nye kundestemmer på.

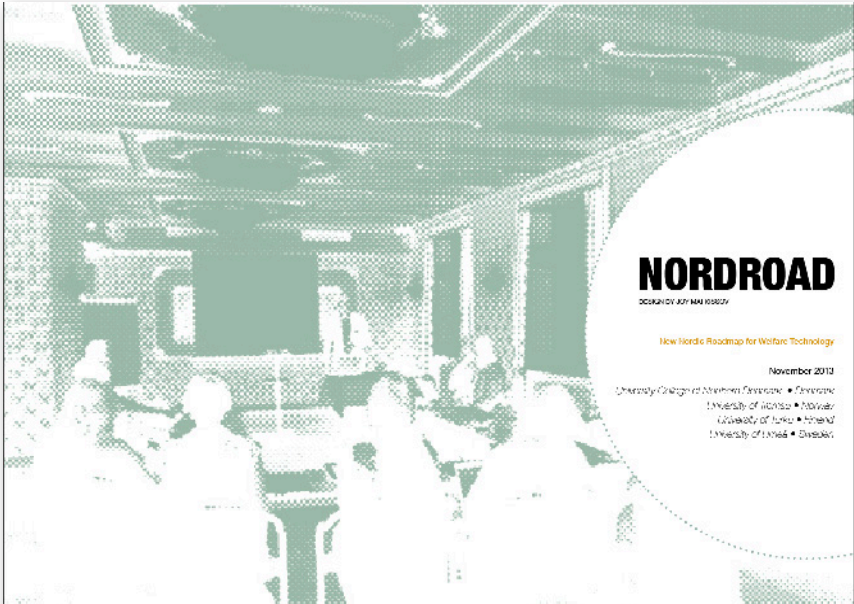


KLIPPEKORT

RABATORDNING



1578



NORDROAD

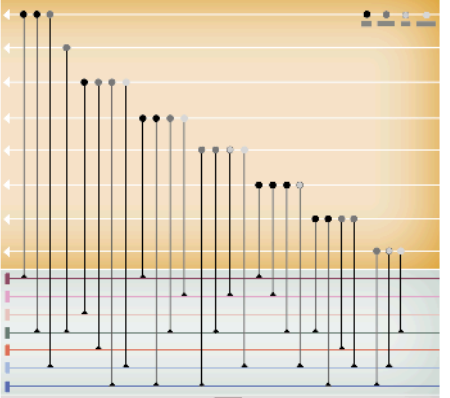
DESIGN BY JOY MAI KISSOV

How Nordic Roadmap for Welfare Technology

November 2012

University of Gävle • Mälardalen University • Örebro University • Umeå University • Uppsala University • Västerås University • Örebro University • Umeå University • Uppsala University • Västerås University

ROADMAP >>>

THEMATIC & CHALLENGES	SCENARIOS	ROADMAP
DEMOGRAPHIC SOCIAL ECONOMICAL TECHNOLOGICAL	Scenario #1 Scenario #2 Scenario #3 Scenario #4 Scenario #5 Scenario #6 Scenario #7 Scenario #8	

Applications
Services
Products

Nordic Welfare Evaluation Model

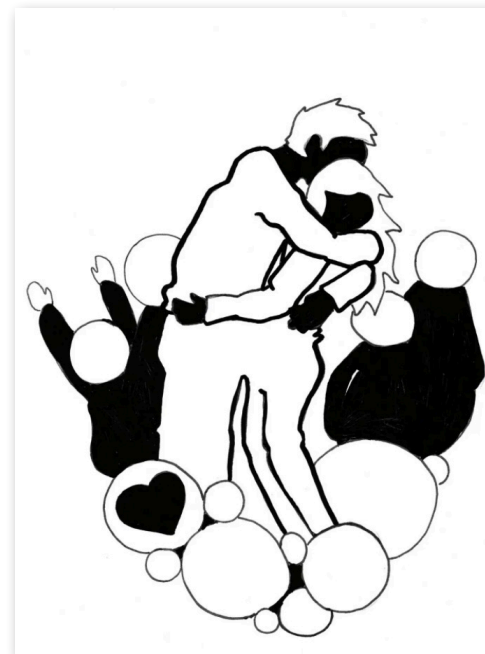
**KREATIVE
STREGER &
ILLUSTRATIONER**

PORTFOLIO
Joy Mai Kissov



KREATIVE
STREGER &
ILLUSTRATIONER

PORTFOLIO
Joy Mai Kissov





THE JOYDOODLE DET SMILENDE UNIVERS

www.thejoydoodle.dk

